

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специализированная школа № 1 им. Д. Карбышева с углубленным изучением
французского языка г. Феодосии Республики Крым»
(МБОУ специализированная школа № 1)

**ПАСПОРТ
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ИТОГОВОГО ПРОЕКТА**

Батищевой Вероники
ученицы 10 класса
НА ТЕМУ
«Легкая атлетика – Королева спорта»

Руководитель проекта:
Халилов Руслан Айдерович
учитель физкультуры

г. Феодосия
2022 год

Паспорт проектной работы

1. **Название проекта** – «Легкая атлетика-Королева спорта»
2. **ФИО руководитель проекта** – Халилов Руслан Айдерович, учитель физической культуры.
3. **Учебный предмет, в рамках которого проводится работа по проекту** – физическая культура, история.
4. **ФИО обучающегося, класс** – Батищева Вероника 10 класс
5. **Тип проекта** – информационный.
6. **Цель проекта** - привить интерес к физической культуре, здоровому образу жизни, занятиям легкой атлетикой. Узнать историю возникновения и этапы развития Легкой атлетики.
7. **Задачи проекта:**
 1. Формировать у обучающихся представления о легкой атлетике, с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
 2. Развивать у обучающихся интерес к занятиям физической культурой и спортом.
 3. Развивать у обучающихся стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий легкой атлетикой.
 4. Воспитывать у обучающихся целеустремленность, организованность, инициативность, волю к победе.
8. **Вопросы проекта:**
 1. Как, когда и где возникла легкая атлетика?
 2. Какие основные виды спорта входят в легкую атлетику?
 3. Какие личностные качества формирует легкая атлетика?
 4. Какие физические качества формирует легкая атлетика?
9. **Планируемые результаты освоения обучающимися универсальных учебных действий в процессе работы над проектом (предметные, метапредметные, личностные)** –

Предметные: сформированность знаний об истории возникновения и этапы развития легкой атлетики;

Метапредметные: формирование устойчивой мотивации к занятиям спортом и физической культурой; развитие творческих способностей; приобрести опыт проектной деятельности как особой формы учебной работы, способствующей воспитанию самостоятельности, инициативности, ответственности, повышению мотивации и эффективности учебной деятельности;

Личностные: пополнение словарного запаса спортивной терминологией; получение навыков работать в команде, сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития физкультуры и спорта, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира, готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания.

10. Аннотация - Проект «Легкая атлетика-Королева спорта»

Реализация проекта осуществляется учителем физической культуры Халиловым Р.А. и обучающейся 10 класса Батищевой Вероникой.

Обучение основным видам легкой атлетики в общеобразовательных учреждениях предусмотрено в соответствии с требованиями программы по физической культуре. Участие в учебном проекте «Легкая атлетика-Королева спорта» позволит учащимся ознакомиться с историей появления и становления легкой атлетики как вида спорта, с содержанием и основными правилами проведения соревнований, развить свои физические качества.

Проблема

Проблема обусловлена тем, что в настоящее время действующая система физического воспитания школьников не справляется с существующими проблемами ухудшения физического здоровья подростков. Проблема ухудшения физической подготовленности и здоровья школьников и студенческой молодёжи является важной государственной проблемой.

Актуальность

Легкая атлетика является комплексным видом спорта, включающим в себя различные виды дисциплин. Она по праву считается королевой спорта, недаром, два из трех призывов в девизе "Быстрее, выше, сильнее" можно не задумываясь отнести к именно легкоатлетическим дисциплинам. Легкая атлетика составляла основу спортивной программы первых олимпийских игр. Свои позиции легкой атлетике удалось завоевать за счет простоты, доступности и естественности своих соревновательных дисциплин. Это один из основных и наиболее массовых видов спорта

.11.Предполагаемый продукты проекта:

9. Реферат «Легкая атлетика-Королева спорта»

12.Этапы работы над проектом

Этап	Содержание работы	Сроки
1. Выдвижение идеи проекта (поисковый)	Предварительное формулирование темы и основных целей выполнения проекта	Ноябрь 2022
2. Составление письменного плана выполнения проекта, оформление паспорта проекта (аналитический.)	Определение источников информации: познакомиться со справочной литературой; изучить материалы в интернете; выбор методов выполнения и формы представления отчета, Составление плана действия	Декабрь 2022
3.Выполнение проекта (практический)	Осуществление действий по сбору необходимой информации, наблюдение; исследование.	Январь – март 2023
4.Завершение проекта (презентационный.)	Анализ выполнения проекта, достигнутых результатов (успехов и неудач), оценка созданного объекта, обобщение.	Март 2023
5. Представление отчета и его оценка (защита)	Подготовка к защите. Защита проекта перед экспертами	Апрель 2023