

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Специализированная школа № 1 им. Д. Карбышева с углубленным изучением  
французского языка г. Феодосии Республики Крым»  
(МБОУ специализированная школа № 1)

**ПАСПОРТ  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ИТОГОВОГО ПРОЕКТА  
Кутровой Екатерины Игоревны  
ученицы 9-А класса**

**НА ТЕМУ  
«Лечебная физическая культура»**

Руководитель проекта:  
Федько Людмила Викторовна  
учитель физической культуры

**г. Феодосия  
2023 год**

## Паспорт проектной работы

1. Название проекта – «Лечебная физическая культура».
2. ФИО руководителя проекта - Федько Людмила Викторовна.
3. Учебный предмет, в рамках которого проводится работа по проекту - Физическая культура.
4. ФИО обучающегося, класс – Кутрова Екатерина Игоревна, 9-А класса.
5. Тип проекта – информационный.
6. Цель проекта:
  - Выяснить, что такое ЛФК.
  - Установить какие методы и средства ЛФК существуют.
7. Задачи проекта:
  - Выяснить, когда и где впервые в мире зародилась ЛФК.
  - Установить общие основы ЛФК.
  - Какие методы и средства ЛФК применяют при разных заболеваниях.
8. Вопросы проекта:
  - Что такое ЛФК?
  - Какие показания к применению ЛФК?
  - Какие способы применения средств ЛФК существуют?
9. Планируемые результаты освоения обучающимися универсальных учебных действий в процессе работы над проектом (предметные, метапредметные, личностные) –  
Предметные: сформированность знаний об возможностях ЛФК при различных заболеваниях, методах и средствах реабилитации больных.  
Метапредметные: уметь самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; уметь самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач; уметь соотносить свои действия с планируемыми результатами;  
Личностные: пополнение словарного запаса спортивной, медицинской терминологией; получение навыков работать в команде, умение распределять роли и обязанности при работе над проектами.
10. Необходимое оборудование: компьютер, бумага, ручки.
11. Аннотация – Проект «Лечебная физическая культура».  
Реализация проекта осуществляется учителем физической культуры Федько Л.В. и обучающейся 9-А класса Кутровой Елизаветой.  
Данный проект был разработан с целью выяснить что такое ЛФК и методы и средства, применяемые при реабилитации больных.  
Актуальность проекта:  
Новый подход к лечению посредством лечебных физических упражнений все более укрепляет свои позиции, поскольку использование только медикаментозных средств часто не оказывает необходимого позитивного воздействия, а нередко вызывает побочные явления (токсические, аллергические). Использование средств ЛФК приводит к активному двигательному режиму и положительным эмоциям, что служит источником энергии для самозащиты организма на всех уровнях его жизнедеятельности как в норме, так и при патологии.  
Проблема  
Сохранение и укрепление здоровья человека — первоочередная задача человечества. Сегодня, на фоне неблагоприятной экологической обстановки, экономической и социальной нестабильности, проблема здоровья стоит особенно остро.

Развитию различных заболеваний способствует: малоподвижный образ жизни, слабое физическое развитие, невоспитанность детей в важности и необходимости систематических занятий физическими упражнениями. Для детей с ограничением здоровья необходимы занятия ЛФК.

12. Предполагаемый продукт проекта:

Создание реферата «Лечебная физическая культура».

13. Этапы работы:

Этап	Содержание работы	Сроки
1. Выдвижение идеи проекта (поисковый)	Предварительное формулирование темы и основных целей выполнения проекта	Ноябрь 2022
2. Составление письменного плана выполнения проекта, оформление паспорта проекта (аналитический.)	Определение источников информации: познакомиться со справочной литературой; изучить материалы в интернете; выбор методов выполнения и формы представления отчета, Составление плана действия	Декабрь 2022
3. Выполнение проекта (практический)	Осуществление действий по сбору необходимой информации, наблюдение; исследование.	Январь – март 2023
4. Завершение проекта (презентационный.)	Анализ выполнения проекта, достигнутых результатов (успехов и неудач), оценка созданного объекта, обобщение.	Март 2023
5. Представление отчета и его оценка (защита)	Определение ценности выполненного проекта	Апрель 2023