

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ специализированная  
школа

*И. П. Кириллова*

«и» 08 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
АО «Школьный комбинат»

*Б. П. Федори*  
«и» 08 2025 г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
**ОБЕД, ПОЛДНИК**  
**Возрастная категория 12 лет и старше**  
**Сезон: осенний, зимне-весенний**



г. Феодосия

2 смена  
12-18 лет

| Прием пищи             | Наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                        |                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 1</b> |                                   |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>            | Овощи по сезону*                  | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                        | Щи из свежей капусты с картофелем | 250          | 1,76                 | 4,95  | 7,9    | 89,7                           | 88          |
|                        | Печень, тушенная в соусе          | 50/50        | 12,81                | 9,03  | 4,45   | 165                            | 261         |
|                        | Макаронные изделия отварные       | 180          | 6,6                  | 5,42  | 31,7   | 202,1                          | 309         |
|                        | Хлеб ржано-пшеничн.               | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                        | Хлеб пшеничный                    | 70           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                        | Компот из свежих плодов           | 200          | 0,16                 | 0,16  | 27,88  | 114,6                          | 342         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:         |                                   | 940          | 31,44                | 27,94 | 144,88 | 958,94                         |             |
|                        |                                   |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>         | Блинчики с овощным, фруктовым     | 140          | 6                    | 11,2  | 27     | 313,6                          | ПР          |
|                        | Какао с молоком                   | 200          | 4,08                 | 3,54  | 17,58  | 118,6                          | 382         |
|                        | Фрукты в ассортименте*            | 100          | 1,5                  | 0,5   | 21     | 96                             | 338         |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:      |                                   | 440          | 11,58                | 15,24 | 65,58  | 528,2                          |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         |                                   | 1380         | 43,02                | 43,18 | 210,46 | 1487,14                        |             |

| Прием пищи             | Наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                        |                                     |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 2</b> |                                     |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>            | Овощи по сезону*                    | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                        | Суп картофельный с горохом          | 250          | 5,49                 | 5,27  | 16,53  | 148,25                         | 102         |
|                        | Котлеты, биточки, шницели           | 100          | 15                   | 22    | 13,01  | 312,7                          | 268         |
|                        | Каша вязкая рисовая, или гречневая, | 180          | 3,88                 | 5,07  | 24,98  | 161,1                          | 303         |
|                        | Хлеб рж.-пшеничн.                   | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 48,3                           | ПР          |
|                        | Хлеб пшеничный                      | 70           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                        | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                          | 349         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:         |                                     | 940          | 35,14                | 40,81 | 159,48 | 1094,09                        |             |
|                        |                                     |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>         | Овощи по сезону*                    | 60           | 0,91                 | 4,76  | 5,1    | 66,54                          |             |
|                        | Макаронные изделия отварные с       | 180          | 10,15                | 11,94 | 25,58  | 250,8                          | 204         |
|                        | Яйцо отварное                       | 40           | 5,08                 | 4,6   | 0,28   | 63                             | 209         |
|                        | Чай с сахаром и лимоном             | 200/15/7     | 0,13                 | 0,02  | 15,2   | 62                             | 377         |
|                        | Хлеб пшеничный                      | 40           | 3,04                 | 0,36  | 19,88  | 90,4                           | ПР          |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                | 30           | 2,04                 | 0,36  | 13,92  | 64,5                           | ПР          |
| ИТОГО:                 |                                     | 550          | 21,35                | 22,04 | 79,96  | 597,24                         |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         |                                     | 1490         | 56,49                | 62,85 | 239,44 | 1691,33                        |             |

| Прием пищи             | Наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                        |                                    |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 3</b> |                                    |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>            | Овощи по сезону*                   | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                        | Суп из овощей                      | 250          | 1,59                 | 4,99  | 9,15   | 95,25                          | 99          |
|                        | Зразы картофельные с печенью       | 180          | 10,28                | 31,5  | 31     | 397                            | ПР          |
|                        | Хлеб пшеничный                     | 70           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                        | Хлеб ржано-пшеничн.                | 40           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                        | Кисель из сока плодового с сахаром | 200          | 0,31                 | 0     | 39,4   | 160                            | 359         |
|                        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                     | 840          | 22,29                | 44,87 | 152,5  | 1039,79                        |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |                                    |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>         | Омлет с сыром                      | 60           | 7,17                 | 11,77 | 1,02   | 139                            | 211         |
|                        | Горох овощной отварной/ кукуруза   | 60           | 3,25                 | 3,73  | 6,01   | 71                             | 131/133     |
|                        | Хлеб рж.-пшеничный                 | 30           | 1,36                 | 0,24  | 9,28   | 66,6                           | ПР          |
|                        | Хлеб пшеничный                     | 25           | 3,8                  | 0,45  | 24,85  | 121                            | ПР          |
|                        | Чай с сахаром и лимоном            | 200/15/7     | 0,13                 | 0,02  | 15,2   | 62                             | 377         |
|                        | Кондитерское изделие               | 20           | 1,2                  | 6,8   | 12,8   | 72                             |             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:      |                                    | 395          | 16,91                | 23,01 | 69,16  | 531,6                          |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         |                                    | 1235         | 39,2                 | 67,88 | 221,66 | 1571,39                        |             |

| Прием пищи             | Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                        |                                       |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 4</b> |                                       |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>            | Овощи по сезону*                      | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                        | Суп картофельный с макаронными        | 250          | 2,69                 | 2,84  | 17,46  | 118,25                         | 103         |
|                        | Котлеты или биточки рыбные            | 100          | 11,16                | 13,65 | 13,47  | 221,8                          | 234         |
|                        | Пюре картофельное                     | 180          | 3,68                 | 5,77  | 24,53  | 164,7                          | 312         |
|                        | Хлеб рж.-пшеничн.                     | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                        | Хлеб пшеничный                        | 70           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                        | Сок фруктовый                         | 200          | 1                    | 0     | 20,2   | 84,8                           | 389         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:         |                                       | 940          | 28,64                | 30,64 | 148,61 | 977,09                         |             |
|                        |                                       |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>         | Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж | 150          | 19,29                | 13,12 | 20,71  | 277,5                          | 223         |
|                        | Чай с сахаром                         | 200/15       | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                             | 376         |
|                        | Батон нарезной                        | 40           | 3                    | 1,2   | 20,6   | 104,8                          | ПР          |
|                        | Фрукты в ассортименте*                | 100          | 1,5                  | 0,5   | 21     | 96                             |             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:      |                                       | 505          | 23,86                | 14,84 | 77,31  | 538,3                          |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         |                                       | 1445         | 52,5                 | 45,48 | 225,92 | 1515,39                        |             |

| Прием пищи             | Наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                        |                              |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 5</b> |                              |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>            | Овощи по сезону*             | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                        | Борщ с капустой и картофелем | 250          | 1,8                  | 4,92  | 10,93  | 103,75                         | 82          |
|                        | Плов                         | 200          | 16,89                | 9,8   | 36,45  | 302,7                          | 291         |
|                        | Хлеб рж.-пшеничный           | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                        | Хлеб пшеничный               | 70           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                        | Напиток лимонный             | 200          | 0,14                 | 0,01  | 24,1   | 97,4                           | 1201        |
|                        | Фрукты в ассортименте*       | 100          | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                             |             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:         |                              | 960          | 29,34                | 23,51 | 154,23 | 938,39                         |             |
|                        |                              |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>         | Кисломолочный напиток        | 200          | 5,8                  | 5     | 9,6    | 107                            | ПР          |
|                        | Кекс "Столичный"             | 100          | 6,09                 | 18,45 | 57,41  | 420                            | 446         |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:      |                              | 300          | 11,89                | 23,45 | 67,01  | 527                            |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         |                              | 1260         | 41,23                | 46,96 | 221,24 | 1465,39                        |             |

| Прием пищи               | Наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                          |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 6</b>   |   |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>              | Овощи по сезону*  | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                          | Суп картофельный с крупой   | 250          | 1,97                 | 2,71  | 12,11  | 85,75                          | 101         |
|                          | Рыба, тушеная в томате с овощами                                    | 100          | 9,75                 | 4,95  | 3,8    | 105                            | 229         |
|                          | Каша вязкая рисовая, или гречневая, или пшеничная, или пшенная, или | 180          | 3,88                 | 5,07  | 24,98  | 161,1                          | 303         |
|                          | Хлеб рж.-пшеничн.   | 40           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                          | Хлеб пшеничный  | 70           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                          | Компот из плодов сушеных  | 200          | 0,35                 | 0,07  | 29,85  | 122,2                          | 348         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>    |   | 940          | 26,06                | 21,18 | 143,69 | 861,59                         |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>           | Блинчики с овощным, фруктовым                                       | 140          | 6                    | 11,2  | 27     | 313,6                          | ПР          |
|                          | Чай с молоком   | 150/50/15    | 1,52                 | 1,35  | 15,9   | 81                             | 378         |
|                          | Батон нарезной  | 40           | 3                    | 1,2   | 20,6   | 104,8                          | ПР          |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b> |   | 380          | 10,52                | 13,75 | 63,5   | 499,4                          |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |   | 1320         | 36,58                | 34,93 | 207,19 | 1360,99                        |             |

| Прием пищи               | Наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                          |                               |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 7</b>   |                               |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>              | Овощи по сезону*              | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                          | Суп картофельный с горохом    | 250          | 5,49                 | 5,27  | 16,53  | 148,25                         | 102         |
|                          | Котлеты Московские            | 100          | 12,15                | 28,19 | 9,15   | 293,47                         | 270         |
|                          | Пюре картофельное             | 180          | 3,68                 | 5,77  | 24,53  | 164,7                          | 312         |
|                          | Хлеб пшеничный                | 70           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                          | Хлеб рж.-пшеничн.             | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                          | Компот из свежих плодов       | 200          | 0,16                 | 0,2   | 27,88  | 114,6                          | 342         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>    |                               | 940          | 31,59                | 47,81 | 151,04 | 1108,56                        |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>           |                               |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>           | Овощи по сезону*              | 60           | 0,91                 | 4,76  | 5,1    | 66,54                          |             |
|                          | Макаронные изделия отварные с | 150          | 10,15                | 11,94 | 25,58  | 250,8                          | 204         |
|                          | Хлеб пшеничный                | 40           | 3,04                 | 0,36  | 19,88  | 90,4                           | ПР          |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный          | 20           | 1,27                 | 0,13  | 11     | 50,6                           | ПР          |
|                          | Чай с сахаром и лимоном       | 200/15/7     | 0,13                 | 0,02  | 15,2   | 62                             | 377         |
|                          | Фрукты в ассортименте*        | 100          | 1,5                  | 0,5   | 21     | 96                             |             |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b> |                               | 570          | 17                   | 17,71 | 97,76  | 616,34                         |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |                               | 1510         | 48,59                | 65,52 | 248,8  | 1724,9                         |             |

| Прием пищи             | Наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                        |                                     |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 8</b> |                                     |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>            | Овощи по сезону*                    | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                        | Суп картофельный с макаронными      | 250          | 2,68                 | 2,83  | 17,45  | 117,25                         | 103         |
|                        | Гуляш                               | 100          | 14,55                | 16,8  | 2,9    | 221                            | 260         |
|                        | Каша вязкая рисовая, или гречневая, | 180          | 3,88                 | 5,07  | 24,98  | 161,1                          | 303         |
|                        | Хлеб пшеничный                      | 70           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                        | Хлеб рж.-пшеничн.                   | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                        | Напиток лимонный                    | 200          | 0,14                 | 0,01  | 24,1   | 97,4                           | 349         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>  |                                     | 940          | 31,36                | 33,09 | 142,38 | 984,29                         |             |
|                        |                                     |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>         | Сырники из творога со сметаной      | 100/15       | 18,88                | 21,8  | 12,22  | 320                            | 219         |
|                        | Какао с молоком                     | 200          | 3,78                 | 0,67  | 125,11 | 56                             | 382         |
|                        | Сок фруктовый (в мелкоштучной       | 200          | 1                    | 0     | 24     | 96                             | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>          |                                     | 500          | 23,66                | 22,47 | 161,33 | 472                            |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>  |                                     | 1440         | 55,02                | 55,56 | 303,71 | 1456,29                        |             |

| Прием пищи               | Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                          |                                  |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 9</b>   |                                  |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>              | Овощи по сезону*                 | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                          | Суп картофельный с крупой        | 250          | 1,97                 | 2,71  | 12,11  | 86                             | 101         |
|                          | Птица отварная                   | 100          | 21,34                | 23,47 | 0,43   | 298,2                          | 288         |
|                          | Макаронные изделия отварные      | 180          | 6,6                  | 5,42  | 31,73  | 202,14                         | 309         |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 55           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 148,06                         | ПР          |
|                          | Хлеб рж.-пшеничн.                | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                          | Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                          | 349         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>    |                                  | 925          | 40,68                | 40,07 | 149,23 | 1065,74                        |             |
|                          |                                  |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>           | Пудинг из творога (запеченный) с | 150          | 17,1                 | 11,9  | 27,48  | 285                            | 222         |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 40           | 3,04                 | 0,36  | 19,88  | 90,4                           | ПР          |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный             | 20           | 1,45                 | 0,15  | 12,5   | 57,5                           | ПР          |
|                          | Чай с сахаром                    | 200/15       | 0,2                  | 0     | 13,6   | 56                             | 376         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b> |                                  | 410          | 21,79                | 12,41 | 73,46  | 488,9                          |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |                                  | 1335         | 62,47                | 52,48 | 222,69 | 1554,64                        |             |

| Прием пищи              | Наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                         |                              |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| <b>Неделя 1 День 10</b> |                              |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ОБЕД</b>             | Овощи по сезону*             | 100          | 2,08                 | 6,38  | 14,85  | 101,94                         |             |
|                         | Борщ с капустой и картофелем | 250          | 1,8                  | 4,96  | 10,93  | 103,75                         | 82          |
|                         | Тефтели рыбные               | 100          | 12,41                | 6,09  | 16,19  | 169,45                         | 239         |
|                         | Пюре картофельное            | 180          | 3,68                 | 5,77  | 24,53  | 164,7                          | 312         |
|                         | Хлеб пшеничный               | 70           | 5,6                  | 1,75  | 37,1   | 189                            | ПР          |
|                         | Хлеб рж.-пшеничн.            | 40           | 2,43                 | 0,25  | 21     | 96,6                           | ПР          |
|                         | Компот из свежих плодов      | 200          | 0,16                 | 0,2   | 27,88  | 114,6                          | 342         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:          |                              | 940          | 28,16                | 25,4  | 152,48 | 940,04                         |             |
|                         |                              |              |                      |       |        |                                |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Кисломолочный напиток        | 200          | 5,8                  | 5     | 9,6    | 107                            | ПР          |
|                         | Кекс "Столичный"             | 100          | 6,09                 | 18,45 | 57,41  | 420                            | 446         |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:       |                              | 300          | 11,89                | 23,45 | 67,01  | 527                            |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:          |                              | 1240         | 40,05                | 48,85 | 219,49 | 1467,04                        |             |

| ИТОГО:  | Пищевые вещества |         |             | ЭЦ, ккал |
|---|------------------|---------|-------------|----------|
|   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |          |
| Итого за 10 дней:   | 475,15           | 523,69  | 2320,6      | 15294,5  |
| Среднее значение за период в день                           | 47,515           | 52,369  | 232,06      | 1529,45  |
| Приложение № 10 к СанПиН                                    | 45,0             | 46,0    | 191,5       | 1360     |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от | 105,6            | 113,8   | 121,2       | 112,5    |

При составлении меню была использована литература:

1. Санитарно – эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
2. Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 стр.
3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Скурихин И.М., Тутельян В.А.
4. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций».

Примечания: \*

—в осенне-зимний период с 01 сентября до 01 октября в качестве закуски готовятся блюда из овощей натуральных свежих (помидоры или огурцы) № рецептуры 71, 20, 23, 24.

— в осенне-зимний период с 01 октября до 01 марта в качестве закуски готовятся блюда из овощей сезонных: помидоры или огурцы соленые (№ рецептуры 70), салат из белокачанной капусты (номер рецептуры № 45), капуста квашенная промышленного производства (ГОСТ 34220-2017), салат из квашенной капусты (№ рецептуры 47), салат из свеклы отварной (№ рецептуры 52).

—в весенний период с 01 марта в качестве закуски готовятся блюда из овощей сезонных: помидоры или огурцы соленые (№ рецептуры 70), салат из свеклы отварной (№ рецептуры 52), салат из соленых огурцов с луком (№ рецептуры 21), салат картофельный с солеными огурцами (№ рецептуры 37), икра —овощная из кабачков промышленного производства (ГОСТ 2654-2017).

Фрукты в ассортименте\* в ассортименте подаются в зависимости от сезона: яблоко, мандарин, груша, банан.

При приготовлении блюд используется йодированная соль.

Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами осуществляется витаминизация третьих блюд порошком аскорбиновой кислоты.