

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа №1



2026 год

Утверждаю:



Генеральный директор
АО «Школьный комбинат»

Б. П. Федори
2026 год

ПРИМЕРНОЕ

меню для оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на случай отключения электроэнергии и воды

Возрастная категория 7 – 11 лет		Возрастная категория от 12 лет и старше	
Наименование продукта питания	Масса порции, г	Наименование продукта питания	Масса порции, г
ЗАВТРАК:			
Сыр порциями	20	Сыр порциями	30
Хлеб	40	Хлеб	55
Йогурт	115	Йогурт	115
Плоды свежие	100	Плоды свежие	100
Кондитерское изделие	30	Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый (в упаковке)	200	Сок фруктовый (в упаковке)	200
ОБЕД:			
Консервы мясные	108	Консервы мясные	120
Хлеб	55	Хлеб	80
Овощи	100	Овощи	120
Плоды свежие	100	Плоды свежие	100
Сок фруктовый (в упаковке)	200	Сок фруктовый (в упаковке)	200