

Памятка для родителей

Уважаемые папы и мамы! Помните:

Самое главное - сохранить физическое и психическое здоровье ребёнка.

- * Следите за соблюдением режима дня ребёнка.
- * Беседуйте с ребёнком о необходимости беречь собственное здоровье, демонстрируя своим примером.
- * Проводите с ребёнком закаливающие процедуры, чаще бывайте вместе с ним на свежем воздухе.
- * Старайтесь посещать вместе с ребёнком спортивные мероприятия, приучайте к занятию спортом.
- * Следите за правильным питанием ребёнка.
- * Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок.
- * Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми.
- * Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
- * Объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте.
- * Изучите с детьми правила езды на велосипедах, роликах, скейтах.
- * Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
- * Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!

Берегите своих детей!

ПОМНИТЕ: с 23.00 до 6.00 детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых!!!

Памятка для родителей

Уважаемые папы и мамы! Помните:

Самое главное - сохранить физическое и психическое здоровье ребёнка.

- * Следите за соблюдением режима дня ребёнка.
- * Беседуйте с ребёнком о необходимости беречь собственное здоровье, демонстрируя своим примером.
- * Проводите с ребёнком закаливающие процедуры, чаще бывайте вместе с ним на свежем воздухе.
- * Старайтесь посещать вместе с ребёнком спортивные мероприятия, приучайте к занятию спортом.
- * Следите за правильным питанием ребёнка.
- * Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок.
- * Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми.
- * Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
- * Объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте.
- * Изучите с детьми правила езды на велосипедах, роликах, скейтах.
- * Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
- * Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!

Берегите своих детей!

ПОМНИТЕ: с 23.00 до 6.00 детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых!!!