

#### ПАМЯТКА «САДИМСЯ ЗА УРОКИ»

- 1. Садись за уроки в одно и то же время.
- 2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
- 3. Выключи телевизор, компьютер. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
- 4. Проверь, на своём ли месте настольная лампа.(в дальнем левом углу).
- 5. Уточни расписание уроков на завтра.
- 6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
- 7. Убери со стола всё лишнее.
- 8. Пришло время начать работу. Сядь поудобнее на стуле. Открой учебник...

#### ПАМЯТКА «САДИМСЯ ЗА УРОКИ»

- 1. Садись за уроки в одно и то же время.
- 2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
- 3. Выключи телевизор, компьютер. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
- 4. Проверь, на своём ли месте настольная лампа.(в дальнем левом углу).
- 5. Уточни расписание уроков на завтра.
- 6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
- 7. Убери со стола всё лишнее.
- 8. Пришло время начать работу. Сядь поудобнее на стуле. Открой учебник...

#### ПАМЯТКА «САДИМСЯ ЗА УРОКИ»

- 1. Садись за уроки в одно и то же время.
- 2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
- 3. Выключи телевизор, компьютер. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
- 4. Проверь, на своём ли месте настольная лампа.(в дальнем левом углу).
- 5. Уточни расписание уроков на завтра.
- 6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
- 7. Убери со стола всё лишнее.
- 8. Пришло время начать работу. Сядь поудобнее на стуле. Открой учебник...

#### ПАМЯТКА «САДИМСЯ ЗА УРОКИ»

- 1. Садись за уроки в одно и то же время.
- 2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
- 3. Выключи телевизор, компьютер. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
- 4. Проверь, на своём ли месте настольная лампа.(в дальнем левом углу).
- 5. Уточни расписание уроков на завтра.
- 6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
- 7. Убери со стола всё лишнее.
- 8. Пришло время начать работу. Сядь поудобнее на стуле. Открой учебник...

#### ПАМЯТКА «САДИМСЯ ЗА УРОКИ»

- 1. Садись за уроки в одно и то же время.
- 2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
- 3. Выключи телевизор, компьютер. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
- 4. Проверь, на своём ли месте настольная лампа.(в дальнем левом углу).
- 5. Уточни расписание уроков на завтра.
- 6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
- 7. Убери со стола всё лишнее.
- 8. Пришло время начать работу. Сядь поудобнее на стуле. Открой учебник...

#### ПАМЯТКА «САДИМСЯ ЗА УРОКИ»

- 1. Садись за уроки в одно и то же время.
- 2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
- 3. Выключи телевизор, компьютер. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
- 4. Проверь, на своём ли месте настольная лампа.(в дальнем левом углу).
- 5. Уточни расписание уроков на завтра.
- 6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
- 7. Убери со стола всё лишнее.
- 8. Пришло время начать работу. Сядь поудобнее на стуле. Открой учебник...

